

目標達成



私 ダイエットに成功し

おめでとう!!!!!!

平成24年 8月にTシャツ

11月にキレイに着物を着て、
七五三の写真を撮ります。

目標

H24年 8月 9日

H25年 1月 9日

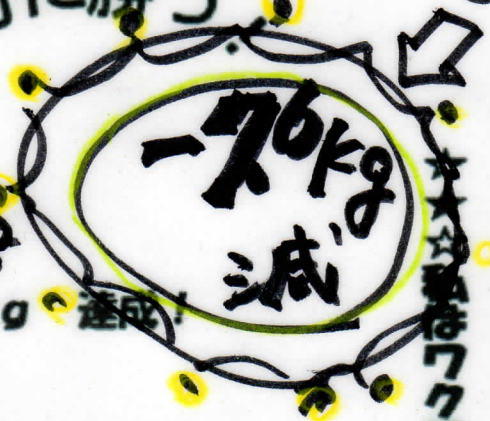
自分に勝つ

77-10

H24.5.9

57.4kg

~~57.4kg~~ 49.8kg 達成!



☆☆☆私は強い心を持っている☆☆☆
☆☆☆私は内面から輝いている☆☆☆

80日で 7.6kg 減

20歳の時の体重にもどれて

本当にうれしい。

できれば もっと スリムな

ステキなお母さんになれる様

頑張ります。

ありがとうございました。

37才 せつと、身長 153.3cm

