

目標達成

おめでとう!!!!

楽しく

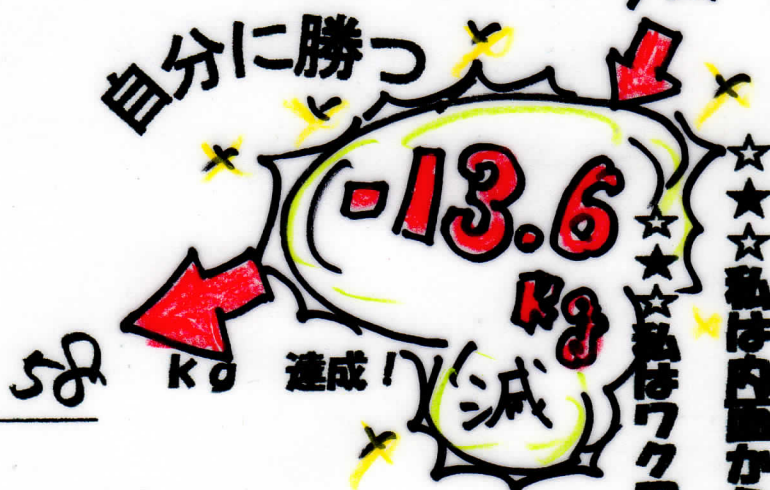
私 ダイエットに成功し

健康体になりました。

目標

H24年6月29日

H24. 1. 19
をしま〜す♪
スタート 72.6kg



H24年6月29日 59kg

目標数値より1kgオーバー! でも

ここまで指導して下さい先生 励まして下さった
スタッフの方々に感謝!

これからが私の第2のスタート。

やっとスタートラインに付くことが出来ました。

これを維持していく事からこのからの目標!

59才女性 身長 164.9cm.

