

目標達成 おめでとう!!

楽しく

私 ダイエットに成功したら

余分な肉をそぎ取って旅行に行ったり
買い物したり 楽しく素敵に日々を
送りたい

スタート H23年 9月13日 をしま〜す!

54才
女性

151.0cm

☆☆私は強い心を持っている☆☆

☆☆私は内面から輝いている☆☆

☆☆私はワクワクチャレンジする☆☆

目標

H23年12月12日

61.7kg

自分に勝つ!

93日 -7.5kg

48

H23年12月15日
54.2kg
kg 達成!



途中くじけそうになったけれど
風エン花エンに采薬局長さん!
やさしくてホッとあるので頑張りました。
あ!「頑張らなくていいんだよー(^o^)」
とか。言われそうです。

自分のイメージしている姿に「近づいても近づけて
なんかワクワクします。

ありがとうございます!

イメージ
とっても大事!!

身長 151.0cm 54歳 女性