

目標達成

おめでとう!!!!

楽しく

私 ダイエットに成功し

健康体になりました。

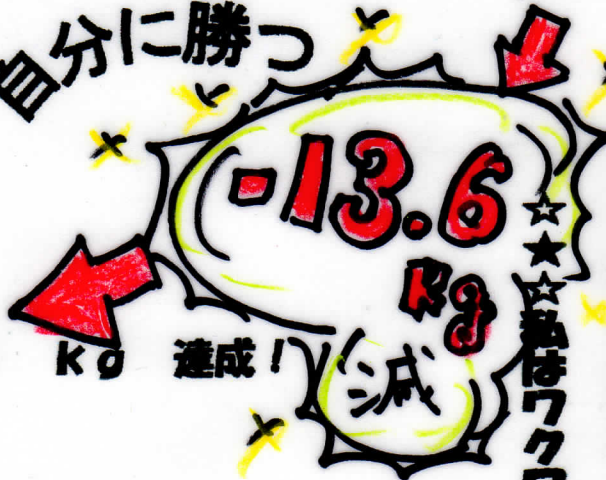
目標

H24年6月29日

H24. 1. 19
をしま〜す♪
スタート 72.6kg

自分に勝つ

59kg



☆☆私は強い心を持っている☆☆
 ☆☆☆私は内面から輝いている☆☆☆
 ☆☆☆私はワクワクチャレンジする☆☆☆

H24年6月29日 59kg

目標数値より1kgオーバー! でも

ここまで指導して下さい先生 励まして下さった
スタッフの方々に感謝!

これからが私の第2のスタート

やっとスタートラインに行くことが出来た。

これを維持していく事が私のこれから目標!



59才女性 身長 164.9cm